

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul*, Aziz. (2008). *Alat Ukur dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- BKKBN, (2017). *Membangun Keluarga Peduli Lansia* <https://www.bkkbn.go.id/detailpost/hari-lanjut-usia-nasional-2017-membangun-keluarga-peduli-lansia> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Benson. (2000) *Keimanan yang menyembuhkan : Dasar-dasar Konsep Respon Relaksasi*. Bandung: Kaifa
- Benson H. (2006). *Trancesolutions the relaxation response*. [www.trancesolutions.com](http://www.trancesolutions.com) info@trance solutions.com Colbert Don, Md. 201
- Dalimartha, S., Purnama, Basuki, T., dkk. 2008. *Care your self hipertensi*. Cetakan 1. Jakarta: PenebarPlus.
- Carpenito, Lynda juall dan Moyet. (2007). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*. Jakarta:EGC.
- Marialiwun, (2014). *Kecemasan pada Lansia* <https://marialiwun.wordpress.com/2014/09/16/kecemasan-pada-lansia/> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC (Edisi Revisi)
- Nugroho, (2012). *Kecemasan Pada Lansia* <http://www.psychologymania.com/2012/08/kecemasan-pada-lansia.html> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Nurarif .A.H. dan Kusuma. H. (2015). *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction.
- Oka, Kadek Aryana, Dwi Novitasari (2012) *Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Stres Lansia Di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran*. *Jurnal Keperawatan Jiwa* . Volume 1, No. 2, November 2013; 186-195 <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=137414&val=5090> (diakses 22 Desember 2017, Jam 10.24 WIB)
- Pieter H.Z & Lubis N. L . (2010). *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan*. Rapha Publishing. Medan

Risnas, N. (2005). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lansia, Jurnal Kesehatan hlm: 1-26, <http://www.scribd.com/doc/126027156> Scale: is it valid for children and adolescents? Journal of Clinical Psychology, 66 (9). pp. 996-1007.

Stuart, G. W, 2006, Buku Saku Keperawatan Jiwa, Alih Bahasa Hamid. Edisi 3.  
Jakarta : EGC.

---

