

Pengaruh Pemberian Jus Buah Sirsak Terhadap Lansia Yang Mengalami Gangguan Kadar Asam Urat Di Dukuh Kedungsari RW 08 Rowosari Tembalang Semarang

Siti Nurchasanah¹, Ns. Dewi Setyawati, S.Kep., MNS²

E-mail : dewisetyawati@unimus.ac.id

E-mail : siti.chasanah0118@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang, Kampus FIKKES, Jl. Kedung Mundu Raya No.18,
Kedungmundu, Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50273

ABSTRAK

Buah sirsak memang menawarkan berbagai kandungan positif bagi kesehatan manusia, mulai dari buahnya, daunnya, bahkan pohonnya. Telah banyak diketahui bahwa buah sirsak banyak mengandung vitamin C, kandungan serat dan nutrisi penting lainnya banyak terkandung dalam buah yang banyak ditemui di negara Tropis ini. Terapi jus sirsak bagi lansia wanita berpengaruh terhadap penurunan kadar asam urat dengan cara membantu ekskresi asam urat lewat urin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus buah sirsak pada lansia yang mengalami gangguan kadar asam urat di Dukuh Kedungsari RW 08 Rowosari Kecamatan Tembalang Kota Semarang. Jenis penelitian ini merupakan *deskriptif study* yaitu menerapkan studi kasus dengan proses keperawatan berupa intervensi, implementasi dan evaluasi. Subjek studi kasus berjumlah 2 klien, Tempat penelitian dilakukan di Dukuh Kedungsari RW 08 Rowosari Kecamatan Tembalang Kota Semarang. Hasil penerapan terapi jus buah sirsak yang diterapkan selama tiga hari, kadar asam urat kedua klien menurun. Itu membuktikan bahwa jus buah sirsak efektif untuk menurunkan kadar asam urat yang berlebih di dalam darah. Disarankan bagi perawat atau rumah sakit, untuk mempertimbangkan pemberian terapi jus buah sirsak terhadap pasien dengan asam urat.

Kata kunci : Sirsak, Asam Urat, Lansia

ABSTRACT

Soursop fruit does offer a variety of positive ingredients for human health, starting from the fruit, leaves, even the tree. It has been widely known that soursop fruit contains lots of vitamin C, fiber content and other important nutrients contained in many fruits found in this tropical country. Juice therapy soursop for elderly women affects the decrease in uric acid levels by helping uric acid excretion through urine. The purpose of this study was to determine the effect of giving soursop fruit juice to elderly people who experienced uric acid levels in Kedungsari, RW 08 Rowosari Tembalang District, Semarang City. This type of research is descriptive study that is applying case studies with the nursing process in the form of intervention, implementation and evaluation. The case study subjects amounted to 2 clients, The research place was conducted in Kedungsari Hamlet RW 08 Rowosari Tembalang District, Semarang City. As a result of the

application of soursop fruit juice therapy which was applied for three days, both clients' uric acid levels decreased. That proves that soursop fruit juice is effective in reducing excess uric acid levels in the blood. It is recommended for nurses or hospitals, to consider giving therapy for soursop fruit juice to patients with gout.

Keywords: Soursop, Gout, Elderly

