

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Laporan Studi Kasus, Agustus 2018
Charisma Hanif Febria Nugroho

Penerapan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien
Hipertensi Di Ruang Hemodialisa Rs. Bhayangkara Semarang

Xii + 50 halaman + 9 Tabel + 1 Skema + 2 Lampiran

Abstrak

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang terjadi secara konsisten dan dapat mengakibatkan gagal ginjal. Salah satu penatalaksanaan pada gagal ginjal adalah dengan *hemodialisa* (cuci darah) yang membutuhkan akses *vaskular* yang baik dengan menjaga tekanan darah terkontrol. Salah satu terapi untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi musik. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi musik klasik pada pasien *hipertensi* yang mengalami gagal ginjal dan menjalani *hemodialisa*. Metode yang digunakan adalah dengan membandingkan penurunan tekanan darah pada pasien yang dilakukan terapi musik dengan pasien yang tidak dilakukan terapi musik. Studi kasus dilakukan pada bulan maret 2018 di ruang hemodialisa RS Bhayangkara Semarang. Hasil studi kasus ini adalah terjadi penurunan tekanan darah *sistolik* sebesar 20 mmHg serta *diastolik* sebesar 10 mmHg pada pasien yang dilakukan terapi musik. Penurunan ini karena terapi musik mampu membuat *rileks*, pembuluh darah mengalami *vasodilatasi* sehingga tekanan darah turun.

Kata Kunci : Tekanan darah, Terapi musik
Pustaka : 18 (2004-2016)

Nursing science study program
Nursing and health science faculty
University of muhammadiyah semarang

Case study report, August 2018
Charisma hanif

Application of classical music toward decreased in blood pressure on hypertension patient in hemodialysis ward in bhayangkara semarang hospital.

Xii+50 pages+9 tables+1 scheme +2 appendices

Abstract

Hypertension is increasing of the blood pressure which consistently occurred and can lead to renal failure. One of the management for renal failure is hemodialysis which needs good vascular access to keep blood pressure controlled. One of the therapy to lowering the blood pressure is music therapy. This case study aim is to know about the the effectiveness of classical music on hypertension patient with renal failure and undergo hemodialysis. The method is by comparing the decrease of the blood pressure on patient which is conducted classical music therapy with the patient which is not conducted classical music therapy. This case study has been done on March 2018 in hemodialysis ward in bhayangkara semarang hospital. The result of this case study is declining the systolic as 20mmhg and diastolic 10mmhg in patient which undergo the classical music therapy. This decreasement is because the classical music can make relax, vasodilatation happened in the blood vessel so that decreased the blood pressure.

Key word: blood pressure, music therapy

Reference : 18 (2004-2016)