

**APLIKASI TEHNIK NAFAS DALAM DAN MUROTTAL SURAT AL  
FAATIHAH UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA PASIEN  
POST APENDIKTOMI  
DIRUMAH SAKIT BHAYANGKARA SEMARANG**

**ABSTRAK**

Nyeri pascabedah sering menjadi masalah bagi pasien, sehingga perlu dilakukan intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri tersebut. Salah satu bentuk intervensi tersebut adalahrelaksasi nafas dalam dan murottal surat Al Faatihah. Tujuan dari penerapan ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh teknik nafas dalam dan murottal surat Al Faatihah terhadap proses penurunan skala nyeri pada pasien pasca bedah apendisitis. Penerapan ini menggunakan study kasus Case Study. Dimana penulis menggunakan subjek dengan satu orang pasien laki-laki dan 3 orang pasien perempuan yang dirawat dengan nyeri pascabedah apendisitis diruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang yang mengalami masalah nyeri yang diberikan perawatan non farmakologi selama 1 hari, metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. Metode analisa deskriptif dengan membandingkan kondisi sebelum dan sesudah dilakukan teknik nonfarmakologi relaksasi nafas dalam dan murottal surat Al Faatihah dengan alat ukur yaitu skala nyeri numberik. Setelah dilakukan penerapan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam dan murottal surat Al Faatihah selama 1 hari. Didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri dan pasien dapat mengontrol skala nyerinya. Dapat disimpulkan dari penerapan ini adalah proses penurunan skala nyeri pasien pasca bedah apendisitis lebih signifikan dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam dan murottal surat Al Faatihah.

Kata kunci : Nyeri pasca bedah, relaksasi nafas dalam, murottal surat Al Faatihah.

**ABSTRACT**

Post-surgical pain is often a problem for patients, so that needs to be done nursing interventions to decrease the pain. One form of such intervention isrelaxation deep breath and murottal Al Faatihah. The purpose of this implementation is to evaluate the effect of relaxation deep breath against the loss process the pain scale on the passion of post appendicitis surgery. This implementation using a case study. Where the author uses subjek one male patients and three female who were treated with pain vision appendicitis in Job Cendana Bhayangkara Semarang Hospital that is experiencing the problem of pain given treatment non pharmacological for 1 days, the method of data collection using interview techniques, physical examination and documentation. Methods descriptive analysis by comparing the conditions before and after the technique is carried out in nonpharmacological relaxation deep breath and murottal Al Faatihah with the measuring instruments i.e. pain scale numberik. After done the application using the techniques of relaxation deep breath and murottal Al Faatihah. relaxation for 1 days. Results obtained a decrease in pain scale and the patient can control the scale of pain. Can were summed up from this implementation is the loss process the pain scale of patients after appendicitis surgery is significant with the use of relaxation deep breath and murotta Al Faatihah.

Keywords : post-surgical Pain, relaxation deep breath, murottal Al Faatihah