

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Secara umum terapi *foot massage* efektif untuk menurunkan nyeri sesuai dengan temuan penelitian yang dilakukan oleh Chanif (2012) yang dapat menurunkan nyeri dari skala sedang ke skala ringan. Terapi *foot massage* yang diberikan kepada Nn. S dan Ny. J sebanyak 2 kali pemberian selama 2 hari dapat menurunkan intensitas nyeri dengan skala nyeri sedang ( skala 5-6 ) bahkan ada satu pasien yang mengalami penurunan skala nyeri 100 % dari skala 5 menjadi skala 0 dan dengan faktor usia yang berbeda.

#### B. SARAN

Berdasarkan data diatas sekiranya penulis dapat mengajukan beberapa saran antara lain :

1. Bagi institusi pendidikan

Aplikasi penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan institusi pendidikan bahwa pentingnya terapi *foot massage* ini untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi appendiktomy.

2. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penerapan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bahwa terapi *foot massage* sangat efektif dilakukan untuk

menurunkan nyeri dan menambah wawasan khususnya dalam bidang holistik komplementer.

### 3. Bagi masyarakat

Hasil penerapan ini diharapkan menambah pengetahuan kepada pasien khususnya pasien selesai menjalani operasi sehingga dapat menerapkan secara mandiri.

