

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Setelah melakukan asuhan keperawatan manajemen nyeri dengan pemberian terapi murrotal Al-Qur'an pada Tn. H dan Tn. S dengan post orif di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang, berdasarkan data-data penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada kedua pasien dengan keluhan utama saat dikaji adalah pasien mengatakan nyeri pada daerah pembedahan pada bagian coloum femur dextra. Tn. H mengatakan nyeri skala 5 sedangkan Tn. S mengatakan nyeri skala 6. Kedua pasien mengatakan nyerinya seperti tertusuk-tusuk pada bagian yang dilakukan pembedahan serta nyerinya hilang timbul tidak menentu. Ekspresi wajah pada kedua pasien tampak menahan nyeri.
2. Diagnosa yang muncul dari perumusan masalah pada Tn. H dan Tn. S adalah nyeri akut berhubungan dengan kerusakan neuromuscular, pemasangan pen (SDKI DPP PPNI (2016)).
3. Perencanaan keperawatan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan mengkaji skala nyeri, posisikan pasien pada posisi nyaman lalu memberikan terapi murrotal Al-Qur'an menggunakan handphone selama 20 menit.

4. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri pada Tn. H dan Tn. S yaitu dengan mengkaji skala nyeri, memposisikan pasien pada posisi nyaman lalu memberikan terapi murrotal Al-Qur'an menggunakan handphone selama 20 menit.
5. Evaluasi menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Masalah nyeri teratasi (nyeri hilang atau skala nyeri turun menjadi 2-3). Pada Tn. H nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 3 sedangkan Tn. S berkurang dari skala 6 menjadi skala 3.

## **B. SARAN**

1. Bagi pasien  
Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu meringankan tingkat nyeri post orif serta terapi ini efektif jika dilakukan secara mandiri oleh pasien.
2. Bagi rumah sakit  
Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bukti nyata bukan hanya menggunakan terapi farmakologi saja untuk menurunkan nyeri, tetapi perlunya manajemen non farmakologi untuk menurunkan nyeri tanpa menggunakan obat.
3. Bagi Universitas  
Menambah referensi karya tulis ilmiah tentang terapi murrotal Al-Qur'an.