

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendectomy di Ruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang.

Faridanita Bahri, Yunie Armiyati

1. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Pengampu Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

xiv +81 + Tabel + Gambar + 3 Lampiran

Latar Belakang: Pembedahan atau operasi merupakan semua tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka bagian tubuh yang akan ditangani. Pengelolaan manajemen nyeri dapat dilakukan dengan berbagai teknik antara lain yaitu teknik hipnotos, distraksi, imajinasi terbimbing dan teknik relaksasi genggam jari, teknik relaksasi genggam jari merupakan teknik relaksasi dengan melakukan masase daerah sekitar fokus nyeri yang terjadi sehingga otot-otot sekitar menjadi relaksasi. Tujuan studi kasus ini adalah mengaplikasikan teknik relaksasi genggam jari untuk menuraunkan nyeri pada pasien post operasi appendectomy di ruang cendana rumah sakit bhayangkara semarang.

Metode penelitian : metode dalam studi kasus ini menggunakan *descriptif study dengan pendekatan case study*, dimana menggambarkan pengelolaan kasus dalam mengaplikasikan *evidence based nursing practice* dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Subjek penelitian dalam studi kasus ini adalah pasien dengan post operasi appendectomy dari hari ke-2 ruang cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang

Hasil Penelitian : hasil studi kasus inimenunjukkan bahwa sebelum dilakukan tindakan teknik relaksasi genggam jari skala nyeri pasien kasus kelolaan I dengan skala nyeri 6 skala dan dikala pasien kesus kelolaan II dengan skala nyeri 7 setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi genggam jari skala nyeri pasien kasus kelolaan I dan pasien Kasus kelolaan II dengan skala nyeri 3.

Saran : dengan studi kasus ini diharapkan pasien melaksanakan manajemen nyeri dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri.

Kata kunci : post operasi appendectomy, nyeri dua teknik relaksasi genggam jari

Referensi : 17 (tahun 2010-2017)