

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik nyeri sebelum dilakukan tehnik relaksasi genggam jari pada pasien appendectomy hari ke-2 di Ruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang adalah nyeri dengan skala 6 dan skala 7.
2. Karakteristik nyeri setelah dilakukan tehnik relaksasi genggam jari pada pasien appendectomy hari ke-2 di Ruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang selama 3 x 24 jam adalah nyeri dengan skala 3.
3. Penerapan tehnik relaksasi genggam jari dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi appendectomy di Ruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh tehnik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pada pasien post operasi appendectomy di Ruang Cendana Rumah Sakit Bhayangkara Semarang.

#### B. Saran

1. Bagi Pasien

Melaksanakan manajemen nyeri dengan menggunakan tehnik relaksasi genggam jari untuk mengurangi nyeri luka post operasi.
2. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Semarang.
  - a. Mensosialisasikan manfaat relaksasi genggam jari melalui seminar atau presentasi hasil studi kasus.
  - b. Membuat Standar Operating Prosedur tentang tindakan keperawatan tehnik relaksasi genggam jari.