

## Abstrak

Hemoroid atau yang sering dikenal dengan penyakit wasir atau ambeien merupakan penyakit yang sangat umum terjadi di masyarakat dan sudah ada sejak jaman dahulu. Saat ini tindakan penyembuhan hemoroid yang menjadi *gold standart* adalah operasi hemoroidektomi. Namun nyeri post operasi hemoroidektomi masih menjadi masalah besar yang disebabkan oleh spasmeperianal. Tujuan dari penulis dapat memahami asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri post hemoroidektomi dengan melaporkan tindakan non farmakologi terhadap penurunan nyeri. Metode yang digunakan penulis adalah metode deskriptif dengan pemaparan studi kasus melalui pendekatan asuhan keperawatan yakni pengkajian, penegakan diagnose keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Tindakan keperawatan 3 x 24 jam yang dilakukan pada klien dengan post hemoroidektomi adalah mengajarkan teknik non – farmakologi untuk menurunkan nyeri yaitu menganjurkan klien untuk memilih posisi berbaring yang nyaman, mengajarkan klien relaksasi otot progresif. Setelah di aplikasikan teknik relaksasi otot progresif selama 3 ( tiga ) hari terjadi penurunan skala nyeri pada pasien post op hemoroidektomi.

**Kata Kunci :**hemoroidektomi, nyeri, teknik relaksasi otot progresif.

## Abstract

*Hemorrhoids are a disease that is very common in society and has existed since time immemorial. Currently the treatment of hemorrhoidal healing which is the gold standard is surgery hemoroidectomy. However, postoperative pain in hemorrhoidectomy is still a problem large caused by perianal spasm. The purpose of the author can be understood nursing care in patients with post hemorrhoidectomy pain report nonpharmacological action on pain reduction. The method The writer used a descriptive method with a case study presentation through nursing care approaches namely assessment, enforcement of nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation of nursing. Nursing action 3x24 the hours performed on the client by post hemorrhoidectomy are taught non-pharmacological techniques for reducing pain, namely encouraging clients to choose a comfortable lying position, teach clients progressive muscle relaxation. After applying the progressive muscle relaxation technique for 3 (three) days there was a decrease in the pain scale in patients post op hemoroidectomy. .*

*Key word: haemorrhoidectomy, pain, progressive muscle relaxation technique*