

**TERAPI AKTIVITAS MENULIS ISTIGHFAR TERHADAP PERUBAHAN
GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
RSJD Dr.AMINO GONDHOHUTOMO PROVINSI JAWA TENGAH**

Dewi Astutik¹, Ns. Desi Ariyana Rahayu,M.Kep², Ns. M.Fathul Mubin,M.kep.,
Sp.Jiwa

*)Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Kampus FIKKES, Jl. Kedung Mundu Raya No.18, Kedung Mundu, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50273.

Emai:dewiastut96@gmail.com

Abstrak

Terapi aktivitas merupakan kegiatan yang dilakukan untuk mengalihkan halusinasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas menuliskan istighfar terhadap perubahan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia. Jenis penelitian ini merupakan deskriptif studi yang menerapkan pengolahan kasus dalam mengaplikasikan terapi aktivitas pada pasien halusinasi dengan tindakan keperawatan berupa intervensi, impementasi, dan evaluasi yang sebelumnya dilakukan observasi. Sample berjumlah 3 pasien dilaukan di ruang 5 Endro Tenoyo RSJD Dr.Amino Gondhohutomo Provinsi Jawa Tengah. Setelah dilakukan penelitian didapatkan data observasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi, data observasi sebelum dilakukan terapi total 21 poin, setelah dilakukan terapi aktivitas total menjadi 12 poin. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan pemberian terapi aktivitas menuliskan istighfar terhadap perubahan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: terapi aktivitas, gejala halusinasi, skizofrenia

Abstrac

Activity therapy is an activity carried out to divert hallucinations. The purpose of this study was to determine the effect of activity therapy on writing the frequency of changes in hallucinatory symptoms in schizophrenic patients. This type of research is descriptive study that applies case processing in applying activity therapy to hallucinatory patients with nursing actions in the form of intervention, implementation, and evaluation that were previously observed. Sample numbered 3 patients performed in room 5 Endro Tenoyo RSJD Dr. Amino Gondhohutomo Central Java Province. After doing the research, the observation data was obtained before and after therapy, the observation data before therapy was 21 points, after total activity therapy was 12 points. This shows that there is a significant effect of giving activity therapy to write istighfar on changes in auditory hallucinations in patients with schizophrenia.

