

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang bertujuan untuk meningkatkan fleksibilitas sendi lutut pada asuhan keperawatan lansia di Rumah Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang yang dilakukan secara langsung pada tanggal 26 Maret 2018– 13 April 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami penurunan fleksibilitas sendi lutut adalah mengukur rentang gerak sendi lutut sebelum dilakukan ROM dan setelah dilakukan ROM pada lansia menggunakan *goniometer*.
2. Diagnosa utama yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi penurunan fleksibilitas sendi lutut pada lansia adalah dengan latihan *Range Of Motion*.
4. Faktor-faktor yang dapat menurunkan ROM, yaitu usia, jenis kelamin dan aktifitas harian, yaitu ROM pada usia tua lebih rendah dari pada usia muda dan wanita lebih baik daripada laki-laki
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada ketiga klien dengan penurunan rentang gerak sendi penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh setelah dan sebelum diberikan latihan *Range Of Motion* yaitu dengan peningkatan  $21,67^{\circ}$  untuk fleksi sendi lutut kanan dan  $6,67^{\circ}$  untuk fleksi sendi lutut kiri.

## B. SARAN

Adapaun saran yang dapat disampaikan penulis yaitu:

1. Bagi institusi

Menambah referensi karya tulis ilmiah tentang masalah keperawatan gerontik.

2. Bagi perawat

sebagai panduan perawat dalam pengelolaan latihan ROM untuk meningkatkan fleksibilitas sendi lutut pada lansia

3. Bagi Tenaga Kesehatan Lain

dapat menjadi informasi terutama dalam pengelolaan studi kasus lansia dengan gangguan sistem persendian

4. Bagi klien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu klien dengan gangguan sistem persendian.