

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN ANKLE
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU KECAMATAN TEMBALANG
KOTA SEMARANG**

Kholidah¹⁾, Satriya Pranata²⁾

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang, Jl. Kedungmundu Raya No.18
kedungmundu, Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50273

Email: kholidah1804@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) secara luas diartikan sebagai gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak yang abnormal akibat kegagalan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Penatalaksanaan yang tidak efektif dalam menangani penyakit diabetes melitus akan mengakibatkan komplikasi seperti penyakit arteri perifer. Salah satu pemeriksaan yang dapat dilakukan untuk mengetahui kondisi pembuluh darah ekstremitas bawah yaitu dengan mengukur nilai *ankle brachial index*. Interpretasi dari nilai *ankle brachial index* dapat digunakan sebagai indikator penanganan yang efektif bagi pasien diabetes melitus. Salah satu pencegahannya yaitu dengan senam kaki.

Tujuan : untuk meningkatkan nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus.

Metode: Desain yang digunakan dalam penulisan studi kasus ini adalah *descriptive study*.

Hasil : terdapat perubahan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki diabetes.

Kesimpulan : senam kaki terbukti dapat meningkatkan *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes melitus, *ankle brachial index*, Senam kaki.