

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari pembahasan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada tanggal 16 Mei 2018, didapatkan data pada Ny.S adalah klien mengatakan kedua kakinya sering terasa kesemutan, telapak kaki terasa tebal, jari – jari kaki dan kedua paha terasa kaku, nilai ABI 07,3 dan Ny.N mengatakan kaki terasa kesemutan ketika berjalan dan paling sering ketika malam hari dan terasa nyeri (cekot-cekot), nilai ABI 0,79.
2. Dari hasil pengkajian tersebut masalah keperawatan utama pada Ny.S dan Ny.N adalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer. Diagnosa keperawatan yang diambil dari NANDA 2015-2016 yaitu ketidakefektifan perfusi jaringan perifer berhubungan dengan penurunan sirkulasi darah perifer.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi ketidakefektifan perfusi jaringan perifer yaitu dengan mengukur nilai ABI, kemudian memberikan terapi senam kaki selama 20 menit dalam waktu 5 hari berturut-turut.

4. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi ketidakefektifan perfusi jaringan perifer pada Ny.S dan Ny.N antara lain dengan mengkaji keadaan umum pasien, kemudian mengukur nilai ABI lalu memberikan terapi senam kaki diabetes selama 20 menit.
5. Evaluasi Terapi senam kaki yang diberikan kepada Ny.S dan Ny.N pada tanggal 16-20 Mei 2018 dihasilkan bahwa selama 5 hari penerapan terapi senam kaki kedua klien mampu melakukan senam kaki dengan baik dan nilai *ankle brachial index* setelah diberikan senam kaki mengalami peningkatan dari oklusi ringan hingga mencapai normal. Terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki diabetes.

B. SARAN

Berdasarkan data diatas sekiranya penulis dapat mengajukan beberapa saran antara lain:

1. Bagi Pasien Diabetes Mellitus

Pasien diabetes mellitus hendaknya senantiasa meningkatkan pengetahuan mereka tentang cara-cara pencegahan komplikasi akibat penyakit DM. Peningkatan pengetahuan tersebut pada akhirnya akan meningkatkan kemampuan mereka dalam merawat diri sendiri sehingga kekambuhan atau komplikasi akibat penyakit DM dapat ditekan.

2. Bagi Perawat

Perawat hendaknya aktif melakukan tindakan-tindakan pemberian informasi kepada masyarakat khususnya pasien DM tentang cara-cara perawatan diri untuk menghindari munculnya komplikasi pada pasien DM.

