

ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN DEMAM DI PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU SEMARANG

Yuni Evyana

Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail: yunievyana14@gmail.com

ABSTRAK

Demam merupakan infeksi atau inflamasi yang disebabkan oleh bakteri, virus, atau patogen lain yang merangsang pelepasan pirogen endogenus (interleukin, faktor nekrosis tumor, dan interferon). Dampak dari demam pada anak antara lain dehidrasi, kekurangan oksigen dan demam di atas 42°C bisa menyebabkan neurologis. Anak dibawah 5 tahun (balita) terutama umur 6 bulan sampai 3 tahun berada pada resiko kejang demam. Demam sering kali disertai dengan gejala lain seperti sakit kepala, nafsu makan menurun, lemas dan nyeri otot. Badan kesehatan dunia (WHO) memperkirakan jumlah kasus demam di seluruh dunia mencapai 16-33 juta dengan 500-600 ribu kematian tiap tahunnya. Intervensi keperawatan untuk menurunkan demam yaitu dengan cara terapi nonfarmakologi dengan pemberian kompres hangat dan kompres bawang merah, keduanya dapat digunakan untuk terapi nonfarmakologi dalam menurunkan demam pada anak. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan kompres hangat dan kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan demam. Desain study kasus ini adalah *descriptive study* meliputi biodata pasien, pengkajian demam pada 4 pasien, pada saat melakukan kompres hangat dan kompres bawang merah diantaranya 2 dilakukan kompres hangat dan 2 dilakukan kompres bawang merah. Subyek dari studi kasus ini adalah anak usia toodler yaitu 1-5 tahun, pasien demam, dan dilakukan kompres hangat dan kompres bawang merah. Berdasarkan hasil observasi setelah dilakukan kompres hangat pada 2 anak dan kompres bawang merah pada 2 anak dengan rata-rata suhu 38,1 °C penurunan rata-rata kompres hangat 1,1°C sedangkan yang penurunan kompres bawang merah 1,35°C jadi penurunan yang signifikan terdapat pada kompres bawang merah. Disimpulkan bahwa adanya pengaruh kompres bawang merah terhadap penurunan demam pada anak.

Kata Kunci: Kompres hangat, kompres bawang merah, Demam

NURSING CARE OF WARM COMPRESSES AND ONION COMPRESSES APPLICATION TOWARDS CHILDREN'S BODY TEMPERATURE REDUCTION OF FEVER AT SEMARANG KEDUNGUMUNDU HEALTH CENTER

Yuni Evyana

Diploma III in Nursing, Faculty of Nursing and Health Sciences, University of Muhammadiyah Semarang, Indonesia

E-mail: yunievyana14@gmail.com

ABSTRACT

Fever is an infection or inflammation caused by bacteria, viruses, or other pathogens that stimulate the release of endogenous pyrogens (interleukin, tumor necrosis factor, and interferon). The effects of fever on children include dehydration, lack of oxygen, and fever above 42°C which can cause neurological. Children under 5 years old (toddlers) especially age 6 months to 3 years are at risk of febrile seizures. Fever is often accompanied by other symptoms such as headaches, decreased appetite, weakness and muscle aches. The World Health Organization (WHO) estimates that the number of fever cases worldwide reaches 16-33 million with 500-600 thousand deaths each year. There are two nursing interventions to reduce fever, which are non-pharmacological therapy by giving warm compresses and onion compresses; both can be used for non-pharmacological therapy in reducing fever in children. This case study aims to find out the effectiveness of applying warm compresses and red onion compresses to a decrease in a child's body temperature with fever. This design of the study was *descriptive study* including patient profile, the study of fever in 4 patients when doing a warm compress and onion compress including 2 warm compresses and 2 onions compress. The subject of the study was children aged 1-5 years, patients with fever, and warm compresses and compresses onions were carried out. Based on the observation after warm compresses were carried out on 2 children and onion compresses on 2 children with an average temperature of 38.1°C a decrease in the average warm compress was 1.1°C while a decrease in red onion compresses was 1.35°C so a significant decrease was found in compress onion. It can be concluded that there is an effect of onion compresses on decreasing fever in children.

Keywords: Warm compress, onion compress, fever