

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung dari tanggal 20 Maret 2018 sampai dengan tanggal 28 Maret 2018 pada anak yang mengalami demam di Kelurahan Sambiroto Semarang, dengan memfokuskan pada suhu tubuh anak dengan demam dan memberikan tindakan terapi non farmakologis kompres air hangat dan kompres bawang merah kesimpulan kasus ini penulis bertujuan untuk menyelesaikan laporan studi kasus sebagai berikut :

- a. Dari hasil pengkajian yang dilakukan dari tanggal 20 maret sampai 26 maret terdapat 4 pasien 2 laki laki dan 2 perempuan dengan keluhan demam, batuk, pilek dan hanya demam saja. keempat pasien tersebut 2 dilakukan kompres hangat dan 2 dilakukan kompres bawang merah. pada 2 pasien dilakukan kompres hangat terdapat penurunan suhu rata rata  $1^{\circ}\text{C}$ - $1,5^{\circ}\text{C}$  dan 2 pasien dilakukan kompres bawang merah terdapat penurunan suhu rata rata  $1,1^{\circ}\text{C}$ - $1,6^{\circ}\text{C}$ .
- b. Dari data permasalahan yang telah ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan nonfarmakologis kompres bawang merah untuk menurunkan suhu tubuh pada anak demam serta kolaborasi terhadap pemberian antipiretik.

- c. Implementasi keperawatan yang dilakukan dalam pemberian kompres hangat dan kompres bawang merah adalah membina hubungan saling percaya, lalu dilakukan selama  $\pm 15-20$  menit dalam satu kali tindakan.
- d. Evaluasi dari pengkajian keperawatan dari keempat pasien 2 dilakukan kompres hangat dan 2 dilakukan kompres bawang merah terjadi penurunan suhu diantara 4 pasien tersebut tetapi penurunan suhu yang sangat signifikan yaitu pada 2 pasien yang dilakukan kompres bawang merah.
- e. Tindakan keperawatan yang dilakukan kepada pasien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara kompres hangat dan kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan demam. Hal ini dibuktikan dengan pengkajian suhu tubuh anak pertama, sebelum dilakukan tindakan kompres hangat suhu tubuh  $37,5^{\circ}\text{C}$  dan setelah dilakukan pemberian kompres hangat suhu tubuh  $36,8^{\circ}\text{C}$ . Pada pasien kedua dengan dilakukan tindakan kompres hangat sebelumnya suhu tubuh anak  $38,5^{\circ}\text{C}$  dan setelah diberikan tindakan kompres hangat suhu tubuh  $37,0^{\circ}\text{C}$ . Pada pasien ketiga sebelum dilakukan tindakan kompres bawang merah suhu tubuh  $38,4^{\circ}\text{C}$  dan setelah dilakukan pemberian kompres bawang merah suhu tubuh  $36,8^{\circ}\text{C}$ . Pada pasien keempat sebelum dilakukan tindakan kompres bawang merah suhu tubuh  $38,0^{\circ}\text{C}$  dan setelah dilakukan kompres bawang merah suhu tubuh  $36,9^{\circ}\text{C}$ .

## B. Saran

Dari penerapan yang sudah saya lakukan diantara kompres hangat dan kompres bawang merah keduanya sama sama saling menurunkan suhu tubuh anak dengan demam, tetapi kompres bawang merah lebih berpengaruh banyak dalam menurunkan suhu tubuh pada anak. Sehingga bagi orang tua yang anaknya sedang demam kompres bawang merah dapat digunakan sebagai alternatif terbaru untuk mengompres anak demam.

