

DAFTAR PUSTAKA

- Anjarsari, E T, dkk(2013). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia: Brebes : Stikes Bhakti Mandala Husada. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4815039/>
diakses pada tanggal 12 oktober 2017 pukul 11.56 WIB
- Arumsari, dkk. (2014). Pengaruh Reiminnescence Therapy terhadap Tingkat Stres pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur, Kasongan, Bantul, Yogyakarta. Diakses pada tanggal 15 november 2017 dari
<http://thesis.umy.ac.id/datapublik/t34166.pdf>.
- Azizah, M. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Copel & Linda. 2007. *Kesehatan Jiwa dan Psikiatri: pedoman klinis perawat edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Darmojo. 2004. *Buku Ajar Geriatrik*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dennison, P.E & Dennison, G.E. (2002). *Brain Gym (Senam Otak); Buku Panduan Lengkap*. Jakarta: PT Grasindo.
- Demuth, E. (2005). Happy, Moving Seniors. *Brain Gym Journal*, 29(2), July 2005. Diakses pada tanggal 15 november 2017 dari
http://givingbackmentoring.org/documents/BGJournal6_000.pdf.
- Gunarsa, S.D. dkk. 2011. *Psikologi Praktis*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Heningsih, dkk. (2014). Gambaran Tingkat Ansietas pada Lansia di Panti Wredha Darma Bakti Kasih Surakarta. Surakarta: Stikes Kusuma Husada.

https://upy.ac.id/digilib/journal/salamah/5_KESEJAHTERAAN_SOSIAL_LANSIA.pdf diakses pada 02 Juli 2018 pukul 14.20

Juniarti, N. Eka, S. & Damayanti, A. 2008. Gambaran Jenis dan Tingkat Kesepian pada Lansia di Balai Panti Sosial Tresna Wredha Pakutandang Ciparang Bandung, Skripsi, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Pandjajaran, Hal 3. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/viewFile/688/549> diakses pada 02 Juli 2018 pukul 14.23

Khalid, M. 2012. *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Keliat, B.A. 1998. *Penatalaksanaan Stres*. Jakarta ECG.

Kozier. B. dkk. 2011. *Buku ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 7 vol 1*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Maryam & Mia. 2011. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Rakhmat dan Sherli, 2013. Efektivitas Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Teratai Palembang. *Jurnal Keperawatan Bina Husada*, Volume 1 No 1.

<https://media.neliti.com/.../231963-pengalaman-keluarga-dalam-merawat-lansia-c6ff7> diakses pada 02 Juli 2018 pukul 14.28

Raden. J , S, dkk. 2015. Senam Lansia dan Tingkat Stres pada Lansia di Dusun Polaman Argorejo Kecamatan Sedayu 2 Kabupaten Bantul Yogyakarta, JNKI, Volume 3, No 2, Tahun 2015.

<http://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/65>

diakses pada 02 Juli 2018 pukul 14.30

Rahmat, Y. (2013). Efektivitas Terapi Musik Islami dengan Terapi Murattal Al-

Quran terhadap Kejadian Depresi Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Skripsi. Padang: Unand.

Saam, Z & Wahyuni, S. (2012). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika. Titik Lestari. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Videbeck, S.L. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: ECG.

Wahjudi, N. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik edisi 3*. Jakarta: ECG

www.depkes.go.id/article/view diakses pada tanggal 13 november 2017 pukul 17.50

www.bps.go.id diakses pada 13 november 2017 pukul 18.00.

Wiyono, Wahyu, Arif. 2010. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kecenderungan Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bakti Surakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. Volume 2. Surakarta.

https://repository.stikesayani.ac.id/index.php/Jurnal_Kartika/article/download/201/154 diakses pada 02 Juli 2018 pukul 14.34

Yulianti; Amalia; Nimal; Mary. 2014. Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas Dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia.

<https://media.neliti.com/media/publications/212760-none.pdf> diakses pada 02 Juli 2018 pukul 14.36.