

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

**Aplikasi Therapy Kompres Hangat Menggunakan Jahe Dalam Manajemen Nyeri  
Pada Pasien Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap  
Undaan Kudus Tahun 2018**

**ABSTRAK**

Penyakit rheumatik dan peradangan sendi merupakan penyakit yang banyak dijumpai di masyarakat, khususnya pada orang yang berumur 40 tahun keatas, yang kebanyakan diderita oleh perempuan. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres jahe terhadap intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis di lingkungan kerja Puskesmas Rawat Inap Undaan Kudus. Metode studi kasus ini adalah mengaplikasikan therapy kompres hangat menggunakan jahe dalam manajemen nyeri pada penderita rheumatoid arthritis yang dilaksanakan pada tanggal 2 Pebruari 2018, yang dilakukan pada 3 pasien yang menderita rheumatoid arthritis dan mengalami nyeri. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi menggunakan lembar wawancara demografi dan lembar observasi skala nyeri numerik. Hasil studi kasus menunjukkan rata - rata intensitas nyeri rheumatoid arthritis sebelum dilakukan kompres jahe adalah 6,3. Sedangkan rata- rata intensitas nyeri setelah pemberian kompres jahe adalah 2,6. Berdasarkan hasil studi kasus tersebut kompres jahe dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis . Dapat disimpulkan bahwa kompres jahe ada pengaruh yang signifikan terhadap intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis yang dapat dilanjutkan sebagai intervensi dan dapat dilakukan secara mandiri oleh sipenderita. Saran bagi praktek keperawatan kompres jahe dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk mengurangi intensitas nyeri rheumatoid arthritis

Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, Intensitas Nyeri, Kompres Jahe