

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 24 dan 25 Mei 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada remaja putri asrama Universitas Muhammadiyah Semarang yang menderita nyeri menstruasi dengan wawancara kepada bunda asrama lalu penulis melakukan pengkajian kepada klien dan melakukan pengukuran nyeri menggunakan *Numeral Rating Scale* (NRS)
2. Diagnosa yang muncul adalah Nyeri akut berhubungan dengan meningkatnya kontraktilitas uterus.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk menurunkan skala nyeri pada remaja yang mengalami dismenore di asrama putri Universitas Muhammadiyah Semarang adalah pemberian terapi *massage effleurage* pada perut dan punggung menggunakan minyak.
4. Pemberian terapi *massage effleurage* pada perut dan punggung menggunakan minyak diberikan selama dua hari yaitu pada tanggal 24 Mei 2018 dan 25 Mei 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan dismenore penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi *massage effleurage* pada perut dan punggung menggunakan minyak untuk menurunkan skala nyeri dismenore.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita dismenore.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menggunakan terapi *massage effleurage* pada perut dan punggung sebagai terapi alternative untuk menurunkan skala nyeri saat menstruasi.

3. Bagi institusi

Hasil dari penerapan yang dilakukan dapat menambah referensi dan informasi bagi pendidikan keperawatan.

