

**Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparotomi di Rumah Sakit Roemany
Muhammadiyah Semarang**

Erwin Budhiana

Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : Erwinbudhiana6@gmail.com

Abstrak

Laparotomi adalah pembedahan perut sampai membuka selaput perut. Operasi *laparotomy* dilakukan apabila terjadi masalah kesehatan yang berat pada area abdomen, misalnya trauma abdomen. Perawatan post laparotomy adalah bentuk pelayanan perawatan yang diberikan kepada pasien-pasien yang telah menjalani operasi pembedahan perut. Salah satu efek dari post operasi laparotomi adalah nyeri. Penanganan nyeri dengan melakukan teknik relaksasi *guided imagery* merupakan tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pasien di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Pelaksanaan *guided imagery* dilaksanakan dengan membimbing pasien berimajinasi sesuai tempat kesenangan pasien. Penulis melakukan penerapan pada dua pasien dengan post operasi laparotomi hari kedua di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Tehnik pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Ada penurunan intensitas nyeri pada dua pasien post operasi laparotomi hari kedua setelah diberikan teknik relaksasi *guided imagery* selama 3 x selama 3 hari dengan rata-rata penurunan skala nyeri 2 – 3 dengan pengukuran *Numerir Rating Scale* (NRS).

Kata Kunci : Laparotomi, Nyeri, *Guided Imagery*

Abstract

Laparotomy is abdominal surgery to open the lining of the stomach. Laparotomy surgery is performed in the event of severe health problems in the abdomen, for example abdominal trauma. Post laparotomy treatment is a form of care services provided to patient who have undergone abdominal surgery. One of the effect of post operative laparotomy is pain. Pain menegement by using guided imagery relaxation technique is a nursing action performed to reduce the patien's pain at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang. The implementation of guided imagery is carried out by guiding patients to imagine according to the patient's pleasure. author applied two patients with a second day laparotomy post surgery at Roemani Muhammadiya Hospital Semarang. Data collection techniques by observation and interview. There was a decrease in pain in the two post operative laparotomy patients on the second day after being given relaxation guided imagery for 3 x for 3 days with an average 2 – 3 pain scale decrease with the Numeric Rating Scale (NRS) measurement.

Keywords : Laparotomy, Pain, Guided Imagery