

**PENERAPAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENURUNAN SESAK
NAFAS PADA PASIEN ASTHMA
DI RUMAH SAKIT ROEMANI MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Muhamad Wahyu Prakoso
Program Studi DIII Keperawatan FIKKES Universitas Muhammadiyah Semarang
Gmail : wahyuprakoso311@gmail.com

ABSTRAK

Asthma sudah di kenal sejak ribuan tahun lalu, para ahli mendefinisikan bahwa asthma merupakan suatu penyakit obstruktif saluran nafas yang memberikan gejala-gejala batuk, mengi dan sesak nafas. Masalah yang paling sering dikeluhkan pada pasien asthma adalah sesak nafas. Metode yang paling sederhana dan efektif dalam mengurangi risiko stasis sekresi pulmonary dan mengurangi risiko penurunan pengembangan dinding dada yaitu dengan pengaturan posisi. Posisi yang efektif bagi klien asthma yang mengalami sesak nafas adalah posisi *semi fowler* dengan derajat kemiringan 45⁰. Yaitu dengan menggunakan gaya gravitasi untuk membantu bronkus. Desain yang digunakan adalah *descriptive study*. Penulis menggambarkan pengelolaan kasus pasien asthma dengan mengaplikasikan posisi *semi fowler* berdasarkan hasil penelitian dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil laporan studi kasus ini yaitu terbukti pemberian posisi *semi fowler* sangat efektif untuk mengurangi sesak nafas pada pasien asthma. Hasilnya pemberian posisi *semi fowler* 45⁰ selama 3 hari sesak nafas berkurang dengan *respiratory rate* 27 x/menit berkurang menjadi *respiratory rate* 20 x/menit. Pemberian posisi *semi fowler* dapat di rekomendasikan untuk mengurangi sesak nafas pada pasien asthma.

Kata kunci : Asthma, Semi fowler, Sesak nafas.

ABSTRACT

Asthma has been known for thousands of years, experts define that asthma is an obstructive airway disease that provides symptoms of coughing, wheezing and shortness of breath. The most common problem in asthma patients is shortness of breath. The simplest and most effective method of reducing the risk of stasis is pulmonary secretion and reducing the risk of a decrease in chest wall development by positioning. An effective position for breathless asthma clients is a semi-fowler position with a slope of 450 degrees. That is by using the gravitational force to help the bronchi. The design used was descriptive study. The author describes the management of asthma patient cases by applying the semi-fowler position based on the results of the research with the nursing process approach. The results of this case study report are proven that giving a semi-fowler position is very effective for reducing shortness of breath in asthma patients. The result was the provision of a semi-fowler 45 0 for 3 days of shortness of breath reduced by a respiratory rate of 27 x / minute reduced to a respiratory rate of 20 x / minute. Semi-fowler positioning can be recommended to reduce shortness of breath in asthma patients.

Keywords : Asthma, Semi fowler, Shortness of breath.