

Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat Di Keluarga Puskesmas Kedungmundu Semarang : Studi Kasus

Siti Akhadiyah

Mahasiswa DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Semarang

email: diyahakhadiyah@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Gout arthritis merupakan penyakit yang ditandai dengan nyeri yang terjadi berulang – ulang yang disebabkan adanya endapan Kristal monosodium urat yang tertumpuk di dalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat di dalam darah. Kristal – Kristal berbentuk seperti jarum ini yang mengakibatkan reaksi peradangan yang menimbulkan nyeri hebat. Kadar asam urat normal pada pria berkisar 3,5 – 7 mg/dl sedangkan pada perempuan 2,6 – 6 mg/dl, jika melebihi batas normal disebut hiperurisemia. Penggunaan terapi herbal dengan mengkonsumsi rebusan daun sirsak (*Annona Muricata*) dapat menurunkan nyeri asam urat karena mengandung senyawa tannin, resin sebagai analgetik yang mampu mengurangi nyeri gout.

Tujuan: Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada keluarga untuk menurunkan nyeri pada penderita gout. **Metode Penulisan:** Jenis penulisan yang digunakan adalah Descriptive Study, dimana pada studi kasus ini, subyek yang berjumlah 2 orang diberikan terapi pemberian air rebusan daun sirsak untuk menurunkan nyeri asam urat. **Hasil:** Sebelum dilakukan terapi pemberian air rebusan daun sirsak, rata-rata skala nyeri pada pasien adalah 6 (nyeri sedang). Setelah diberikan terapi air rebusan daun sirsak selama 7 hari didapatkan rata-rata bahwa nyeri berkurang menjadi skala 3 (nyeri ringan). **Simpulan:** Bahwa mengkonsumsi air rebusan daun sirsak dapat menurunkan nyeri gout (level sedang).

Kata kunci: Rebusan Daun Sirsak, Nyeri Gout

Abstract

Background: Gout arthritis is a disease characterized by recurrent pain caused by monosodium urate crystals that accumulate in the joints as a result of high levels of urate in the blood. These needle shaped crystals cause an inflammatory reaction that causes severe pain. Normal uric acid levels in men ranged from 3.5 – 7 mg/dl whereas in women 2.6 – 6 mg/dl, if it exceed the normal limit called hyperuricemia. Use of herbal therapy by consuming soursop leaf decoction can reduce gout pain because it contains tannin, resin, as an analgesic compound that can reduce gout pain. **Purpose:** The purpose of this case study is to apply nursing care to families to reduce pain in gout sufferers. **Writing Method:** The type of writing used is descriptive study, where in this case study, subjects with a total of 2 people were given therapy to give soursop leaf decoction water to reduce gout pain. **Results:** Before therapy for giving soursop leaf decoction water, the average pain scale in patients is 6 (moderate pain). After being given therapy for soursop leaf decoction for 7 days, it was found that the pain was reduced to a pain scale 3 (mild pain). **Conclusion :** That consuming soursop leaf decoction water can reduce gout pain (moderate level).

Keywords : Soursop leaf, Pain of Gout