

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 28 mei – 03 juni 2018 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada pasien yang menderita nyeri asam urat dengan mengkaji skala nyeri dan melakukan pemeriksaan kadar asam urat.
2. Diagnosa yang muncul adalah nyeri kronis dengan gangguan metabolisme asam urat.
3. Rencana tindakan keperawatan untuk menurunkan nyeri asam urat dengan memberikan terapi air rebusan daun sirsak.
4. Pemberian terapi air rebusan daun sirsak diberikan selama 7 hari yaitu pada tanggal 28 Mei 2018 – 03 juni 2018.
5. Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada kedua klien dengan nyeri asam urat penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan terapi air rebusan daun sirsak untuk menurunkan nyeri pada penderita asam urat pada tanggal 28 Mei 2018 – 03 juni 2018.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita asam urat yang mengalami nyeri.

2. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat dapat menggunakan terapi air rebusan daun sirsak sebagai terapi alternative dalam menurunkan nyeri asam urat.

3. Bagi institusi

Hasil dari penerapan yang dilakukan dapat menambah referensi dan informasi bagi pendidikan keperawatan.

