

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN

Pawestri¹ , Sri Rejeki²

ABSTRAK

PENDAMPINGAN SUAMI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN IBU
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN KALA I DI PUSKESMAS
MLONGGO KECAMATAN MLONGGO KABUPATEN JEPARA

Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya. Keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Perasaan cemas yang seringkali menyertai kehamilan akan mencapai puncaknya pada saat persalinan. Dampak ibu yang mengalami kecemasan dalam kehamilannya akan berpengaruh dalam proses pengeluaran bayi (kelahiran) atau pun sangat berpengaruh pada perawatan bayi, dikarenakan ibu yang mengalami kecemasan selama kehamilan cenderung beresiko mengalami post partum blues pada masa pasca persalinan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung dari tanggal 12 sampai tanggal 13 Desember 2017 pada ibu dengan pendampingan suami untuk menurunkan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan kala I di puskesmas mlonggo kecamatan mlonggo kabupaten jepara dengan memfokuskan pada penurunan kecemasan yang meliputi tahap pengkajian , perumusan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi

Dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien , dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendampingan suami terhadap penurunan kecemasan pada klien yang menghadapi persalinan kala I.

Diharapkan dari penelitian ini instansi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan pengelolaan pasien dalam upaya meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak diantaranya dengan mengikutsertakan keluarga terutama suami selama proses persalinan

Kata kunci : Pendampingan suami, kecemasan ibu, persalinan kala