

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara tanya jawab dari tanggal 17 sampai tanggal 18 april 2018 pada ibu dengan pendampingan suami untuk menurunkan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan kala I di puskesmas mlonggo kecamatan mlonggo kabupaten jepara dengan memfokuskan pada penurunan kecemasan yang meliputi tahap pengkajian , perumusan masalah, perencanaan, implementasi dan evaluasi maka penulis merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Data dari pengkajian pada responden yang menghadapi persalinan kala I memiliki keluhan, ke-3 mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama responden tampak lebih banyak gelisah , responden lebih sering menanyakan kepada perawat tentang kondisinya , tampak tidak ada pendampingan. responden tampak cemas, tegang dan gelisah. Ekspresi wajah kesakitan, megusap pinggang dan perut menahan rasa sakit pada saat his.
2. Kecemasan berhubungan dengan kekawatiran terhadap keselamatan responden dan janin. Diagnosa keperawatan Koping individu rendah berhubungan dengan minimnya pengalaman ..
3. Dari data permasalahan yang ditemukan penulis menentukan intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul. Salah

satu tindakan keperawatan yang muncul adalah dengan pendampingan suami .

4. Dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada ke-3 responden dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendampingan suami terhadap penurunan kecemasan pada responden yang menghadapi persalinan kala

I.

B. SARAN

Dari adanya kesimpulan diatas maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut

1. Bagi Pasien
responden perlu mendapat pendampingan orang terdekat dalam menghadapi persalinan terutama suami responden
2. Bagi perawat
Perawat diharapkan memberi motivasi kepada responden primigravida yang sedang menghadapi proses persalinan agar tercipta keamanan dan kenyamanan selama persalinan. Selain itu petugas kesehatan diharapkan memberitahu peran dan tugas suami sebagai pendamping selama persalinan
3. Bagi Puskesmas
Diharapkan dari penelitian ini Puskesmas dapat meningkatkan pengelolaan responden dalam upaya meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak diantaranya dengan mengikutsertakan keluarga terutama suami selama proses persalinan.

