

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa hasil pemeriksaan kadar kolesterol serum segera dan tunda 4 jam dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengukuran kadar kolesterol serum segera diperoleh nilai tertinggi 197 mg/dL, nilai terendah 169 mg/dL dan nilai rata-rata 183,87 mg/dL
2. Pengukuran kadar kolesterol serum tunda 4 jam diperoleh nilai tertinggi 155 mg/dL, nilai terendah 146 mg/dL dan nilai rata-rata 150,25 mg/dL
3. Pengukuran kadar kolesterol serum segera memiliki perbedaan yang signifikan dengan tunda empat jam diperoleh selisih rata-rata 18,28 %.

5.2 Saran

1. Pemeriksaan kolesterol sebaiknya dilakukan dengan segera mungkin tanpa penundaan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemeriksaan kadar kolesterol serum kurang dari 4 jam.