

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA TAHUN PERTAMA  
DAN TERAKHIR DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SEMARANG**

*Ullima Pramulasari.<sup>1</sup> Suprihartini.<sup>2</sup> Arfiyanti MP.<sup>3</sup>*

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Kecemasan merupakan gangguan perasaan yang ditandai dengan perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal. Mahasiswa kedokteran lebih sering mengalami kecemasan daripada populasi mahasiswa pada umumnya. Tingkat kecemasan yang tinggi ditemukan pada mahasiswa kedokteran dengan intensitas tinggi pada tahun pertama perkuliahan. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa tahun pertama dan terakhir di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

**Metode:** Penelitian komparasi analitik menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel mahasiswa tahun pertama dan terakhir di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang sebanyak 76 mahasiswa dengan teknik sampling *simple random sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner BAI (*Beck Anxiety Inventory*) dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan ( $p=0,027$ ) antara mahasiswa tahun pertama dan terakhir di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

**Kesimpulan:** Mahasiswa tahun pertama memiliki tingkat kecemasan lebih berat daripada mahasiswa tahun terakhir.

**Kata Kunci:** kecemasan, mahasiswa, tahun pertama, tahun terakhir

Korespondensi: [ullimapramulasari.unimus@gmail.com](mailto:ullimapramulasari.unimus@gmail.com)

- 1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- 2) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang
- 3) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

**DIFFERENCE OF ANXIETY LEVEL BETWEEN FIRST AND LAST YEAR MEDICAL  
STUDENT IN MUHAMMADIYAH UNVERSIY OF SEMARANG**

Ullima Pramulasari.<sup>1</sup> Suprihartini.<sup>2</sup> Arfiyanti MP.<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Anxiety is a feeling disorder characterized by a deep and sustained sense of fear, doesn't experience any disruption in assessing reality, personality is still exist, behavior can be interrupted but still within the bounds of normality. Medical students are more often anxious than the other higher education students population. High anxiety levels found in medical student with high intensity in the first year. The purpose of this research was to examine differences in levels of anxiety among first and last year medical student at Medical Faculty in Muhammadiyah University of Semarang.

**Method:** This research using cross sectional method with analytic comparison study, and the samples of this research are first and last year medical students at Medical Faculty in Muhammadiyah University of Semarang. Total samples amounted to 76 peoples using simple random sampling. The tools of this research is questionnaire BAI (Beck Anxiety Inventory) and data analysis using chi-square.

**Result:** There are significant differences in anxiety level ( $p=0,027$ ) between first and last year medical student at Medical Faculty in Muhammadiyah University of Semarang.

**Conclusion:** Anxiety level of first year medical student s higher than last year medical student.

**Keywords:** anxiety, medical student, first year, last year

Correspondence: [ullimapramulasari.unimus@gmail.com](mailto:ullimapramulasari.unimus@gmail.com)

- 1) Student of Medical Faculty Muhammadiyah University of Semarang
- 2) Lecturer of Medical Faculty Muhammadiyah University of Semarang
- 3) Lecturer of Medical Faculty Muhammadiyah University of Semarang