

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat anemia pada ibu hamil dengan angka kejadian retensio plasenta dengan nilai p sebesar 0,007 ($< 0,05$).

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Pentingnya memperhatikan faktor nutrisi selama kehamilan terutama untuk asupan zat besi, serta rutin melakukan *Antenatal Care* (ANC) untuk evaluasi keteraturan mengkonsumsi tablet Fe.

2. Bagi tenaga kesehatan

Pentingnya melakukan penyuluhan mengenai asupan nutrisi selama kehamilan dan pemberian tablet Fe terutama jika didapatkan ibu hamil dengan anemia untuk mengurangi risiko terjadinya retensio plasenta.

3. Bagi peneliti lainnya

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan agar dapat meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi terjadinya retensio plasenta selain tingkat anemia ibu hamil antara lain tekanan darah, riwayat *sectio caesarea*, dan riwayat abortus pada ibu hamil.