

Penurunan Kadar Lemak Pada Babat Sapi Menggunakan Ekstrak Buah Jambu Biji (*Psidium Guajava*) Dengan Variasi Konsentrasi Etanol dan Waktu Perendaman

Andi Nurafdaliah Hafmi¹, Ana Hidayati Mukaromah², Diah Hetty Sitomurty²

1. Program Studi DIV Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Kimia Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Buah Jambu biji (*psidium guajava*) merupakan tanaman buah jenis perdu yang dipercaya oleh sebagian masyarakat berkhasiat menurunkan kadar kolestrol, senyawa yang terkandung dalam buah jambu biji adalah saponin, minyak atsiri dan flavonoid. Flavonoid dapat melindungi tubuh dari berbagai penyakit degeneratif dengan cara mencegah terjadinya proses peroksidasi lemak. Peran antioksidan buah jambu biji sangat penting dalam meredakan efek radikal bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak buah jambu biji (*psidium guajava*) menggunakan variasi konsentrasi etanol dan waktu perendaman terhadap penurunan kadar lemak pada babat sapi. Jenis Penelitian ini adalah eksperimen. Sampel babat sapi dicuci, dipotong, ditimbang dan direndam dengan ekstrak buah jambu biji berdasarkan variasi konsentrasi etanol 70, 80, dan 96% $\frac{v}{v}$ dan waktu perendaman 10, 20, dan 30 menit. Kemudian dianalisis kadar lemak awal dan sesudah perlakuan dengan metode soxhletasi. Hasil penelitian kadar lemak awal pada babat sapi adalah 60,68mg%, kadar lemak pada babat sapi setelah perendaman dengan ekstrak buah jambu biji 70% $\frac{v}{v}$ sebesar 38,62mg%, 33,25mg%, 32,11mg%, 80% $\frac{v}{v}$ sebesar 23,51mg%, 22,47mg%, 19,77mg% dan 96% $\frac{v}{v}$ sebesar 14,03mg%, 10,67mg%, dan 5,63mg%. Presentase penurunan kadar lemak tertinggi dengan konsentrasi 96% dan waktu perendaman 30 menit adalah 90,72%. Ada pengaruh perendaman ekstrak buah jambu biji terhadap penurunan kadar lemak berdasarkan variasi konsentrasi etanol 70, 80, dan 96% $\frac{v}{v}$ dan waktu perendaman 10, 20, dan 30 menit terhadap penurunan kadar lemak.

Kata Kunci : buah jambu biji, lemak babat sapi, variasi konsentrasi etanol,, waktu perendaman