

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian kadar HDL Kolesterol diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar HDL Kolesterol serum darah yang langsung *dicentrifuge* memiliki kadar rata-rata 59,063 mg/dL dengan kadar terendah 41 mg/dL dan tertinggi 87 mg/dL.
2. Kadar HDL Kolesterol serum darah yang dibekukan sebelum *dicentrifuge* memiliki kadar rata-rata 70,375 mg/dL dengan kadar terendah 54 mg/dL dan tertinggi 90 mg/dL.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna terhadap kadar HDL Kolesterol serum darah yang langsung *dicentrifuge* dan dibekukan sebelum *dicentrifuge*.

#### 5.2 Saran

1. Tenaga laboratorium dalam melakukan pemeriksaan harus dilaksanakan sesuai prosedur atau standar yang ada, karena kesalahan dalam proses pembuatan serum dapat berpengaruh terhadap hasil pemeriksaan kadar HDL Kolesterol.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat meneliti lebih lanjut mengenai pemeriksaan HDL Kolesterol berdasarkan variasi waktu inkubasi, yaitu lebih dari 5 menit pada suhu 37°C.