

Hubungan Tinggi Lompatan dan Bentuk *Arcus Pedis* dengan Kejadian *Sprain* Pergelangan Kaki pada Atlet Bulutangkis yang Melakukan *Jumping Smash*

Muhammad Arif Nurohman¹, Sigit Moerjono², Rochman Basuki³

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sprain* pergelangan kaki adalah robeknya ligamentum sebagian atau seluruhnya yang terjadi di daerah pergelangan kaki. *Sprain* pergelangan kaki dapat terjadi dikarenakan adanya kompresi yang berlebihan. Tinggi lompatan dan bentuk *arcus pedis* dapat menjadi faktor risiko terjadinya *sprain* pergelangan kaki karena dapat menyebabkan kompresi yang berlebihan pada pergelangan kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tinggi lompatan dan bentuk *arcus pedis* dengan kejadian *sprain* pergelangan kaki pada atlet bulutangkis yang melakukan *jumping smash*.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang di analisis dengan uji *chi-square*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 54 orang yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan tinggi lompatan dengan kejadian *sprain* pergelangan kaki (p value = 0,000). Ada hubungan bentuk *arcus pedis* dengan kejadian *sprain* pergelangan kaki (p value = 0,000). Ada hubungan tinggi lompatan dengan bentuk *arcus pedis* (p value = 0,000).

Kesimpulan : Ada hubungan tinggi lompatan dengan kejadian *sprain* pergelangan kaki. Ada hubungan bentuk *arcus pedis* dengan kejadian *sprain* pergelangan kaki. Ada hubungan tinggi lompatan dengan bentuk *arcus pedis*.

Kata kunci : tinggi lompatan, *arcus pedis*, *sprain* pergelangan kaki

Email: muhammadarifnurohman.unimus@gmail.com

-
- 1) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.
 - 2) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.
 - 3) Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

***Correlation Between Vertical Jump and the Form of an Arcus Pedis with
the Incident of Ankle Sprain in Badminton Athlete who does a Jumping
Smash***

Muhammad Arif Nurohman¹, Sigit Moerjono², Rochman Basuki³

ABSTRAK

Background : Ankle sprain is a laceration of one or whole parts of the ankle ligament. Sprained ankle can be caused by over compression. Vertical jump and the form of an arcus pedis are predicted as risk factor of the ankle sprain because both of them are able to affect overcompression. The aim of this research is to determine the correlation between vertical jump and the form of an arcus pedis with incident of ankle sprain in badminton athlete who does a jumping smash.

Method : This study is observational analysis with a cross-sectional approach which is analyzed using chi -square test. Totally 54 samples determined using total sampling technique.

Results : The study result shows there is a correlation between vertical jump and the incident of ankle sprain (p value = 0,000). There is a correlation between the form of an arcus pedis and the incident of ankle sprain (p value = 0,000). There is a correlation between vertical jump and the form of an arcus pedis (p value = 0,000).

Conclusion : There is a correlation between vertical jump and the incident of ankle sprain. There is a correlation between the form of an arcus pedis and the incident of ankle sprain. There is a correlation between vertical jump and the form of an arcus pedis.

Keywords : vertical jump, arcus pedis, ankle sprain

Email: muhammadarifnurohman.unimus@gmail.com

- 1) Student Of Medical Faculty Of Semarang Muhammadiyah University.
- 2) The Lecturer Of Medical Faculty Of Semarang Muhammadiyah University.
- 3) The Lecturer Of Medical Faculty Of Semarang Muhammadiyah University.