

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian kadar HDL kolesterol dengan variasi lama inkubasi dari 19 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rerata kadar HDL kolesterol dengan lama inkubasi 5 menit adalah 50 mg/dL sedangkan pada lama inkubasi 10 menit adalah 52 mg/dL dengan selisih mean sebesar 2 mg/dL.
- 5.1.2 Rerata kadar HDL kolesterol dengan lama inkubasi 10 menit adalah 52 mg/dL sedangkan pada lama inkubasi 20 menit adalah 55 mg/dL dengan selisih mean sebesar 3 mg/dL.
- 5.1.3 Tidak terdapat perbedaan yang signifikan kadar HDL kolesterol dengan lama inkubasi 5 menit dengan lama inkubasi 10 menit ( *p value* = 0.349,  $\alpha$  = 0,05)
- 5.1.4 Tidak terdapat perbedaan yang bermakna kadar HDL kolesterol dengan lama inkubasi 20 menit dengan lama inkubasi 10 menit ( *p value* = 0.306,  $\alpha$  = 0,05)

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Melakukan pemeriksaan kadar HDL kolesterol sesuai prosedur baku
- 5.2.2 Perlu dilakukan penelitian lagi yang lebih mendalam menggunakan suhu inkubasi yang berbeda