

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian kadar trigliserida menggunakan sampel serum, dan plasma EDTA pada pasien obesitas dapat disimpulkan :

1. Kadar trigliserida serum minimal 89 mg/dL, maksimal 250 mg/dL, rerata 157,81 mg/dL, dan simpang baku 59,03 mg/dL.
2. Kadar trigliserida plasma EDTA minimal 81 mg/dL, maksimal 243 mg/dL, rerata 150,75 mg/dL, dan simpang baku 56,28 mg/dL.
3. Kadar trigliserida plasma EDTA lebih rendah dibanding trigliserida serum, sehingga dengan uji statistik diperoleh adanya perbedaan bermakna ($p = 0,000$).

5.2 Saran

1. ATLM dalam melakukan pemeriksaan kadar trigliserida dapat menggunakan plasma EDTA apabila serum tidak mencukupi.
2. Penelitian kadar trigliserida dapat dilanjutkan dengan menambah jumlah sampel atau variabel lainnya seperti kolesterol, HDL, LDL.

