

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa hasil pemeriksaan kadar kolesterol LDL serum segera dan tunda 4 jam pada 32 sampel yang diperoleh dari darah vena sewaktu 1 orang laki-laki dan diperiksa di Laboratorium Patologi Klinik Universitas Muhammadiyah Semarang dapat disimpulkan bahwa

1. Kadar kolesterol LDL yang diperiksa berdasarkan perlakuan serum segera diperiksa sebanyak 16 dengan nilai tertinggi 99 mg/dL dan nilai terendah 70 mg/dL nilai rata-ratanya adalah 86,94 mg/dL.
2. Kadar kolesterol LDL yang diperiksa berdasarkan perlakuan serum tunda 4 jam diperiksa sebanyak 16 dengan nilai tertinggi 86 mg/dL dan nilai terendah 74 mg/dL nilai rata-ratanya adalah 80,56 mg/dL.
3. Terdapat perbedaan signifikan diperoleh nilai  $0,020 < 0,05$  terhadap hasil pemeriksaan kadar kolesterol LDL pada serum segera dengan rerata 86,94 mg/dL dan tunda 4 jam dengan rerata 80,56 mg/dL dan selisih sebesar 6,38 mg/dL.

#### 5.2. Saran Penelitian

1. Diharapkan agar pemeriksaan kolesterol LDL dilakukan dengan segera tanpa penundaan.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjut dengan waktu tunda kurang dari 4 jam.