

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kadar SGPT pada pengonsumsi *dekstrometorphan* yang berdomisili dan bermain di wilayah Wahyu Temurun X RT 06 RW 21 Tlogosari Kulon Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar SGPT pengonsumsi *dekstrometorphan* berdasarkan lama konsumsi, terdapat 8 responden memiliki kadar SGPT normal, sedangkan 7 responden memiliki kadar SGPT yang melebihi normal. Sejumlah responden yang menunjukkan kadar SGPT yang melebihi normal terjadi setelah mengonsumsi *dekstrometorphan* diatas 12 bulan.
2. Kadar SGPT pengonsumsi *dekstrometorphan* berdasarkan banyaknya konsumsi, terdapat 8 responden memiliki kadar SGPT normal dan 7 responden lainnya memiliki nilai kadar SGPT melebihi normal. Empat responden mengonsumsi *dekstrometorphan* 30 - 40 butir dalam sehari, satu diantaranya (6.66 %) memiliki kadar SGPT normal, 3 responden sisanya memiliki kadar SGPT melebihi normal.

B. Saran

1. Bagi responden yang memiliki kadar SGPT normal agar mengurangi dan menghentikan penyalahgunaan *dekstrometorphan*.
2. Bagi kadar SGPT lebih dari normal untuk segera melakukan konsultasi ke dokter, memulai pola hidup sehat dan mengurangi serta menghentikan

penyalahgunaan obat *dekstrometorphan* karena dapat menyebabkan kerusakan organ hepar.

3. Bagi mahasiswa dan peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar SGPT pada pengonsumsi *dekstrometorphan* yang dikombinasikan dengan alkohol.

