

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dilakukannya pijat oksitosin oleh suami dari hari pertama sampai dengan hari ketujuh pada ibu nifas normal berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI yang ditunjukkan dari: frekuensi BAK bayi, frekuensi BAB bayi, dan frekuensi Menyusu bayi dalam 24 jam. Sedangkan berat badan bayi mengalami penurunan setelah dilakukan pijat oksitosin oleh suami.

#### B. Saran

1. Bagi ibu nifas

Diharapkan bagi ibu nifas agar mengikuti apabila ada penyuluhan atau dari tenaga kesehatan tentang pijat oksitosin yang bermanfaat untuk kelancaran produksi ASI.

2. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan dan perawat di rumah sakit melakukan penyuluhan atau pelatihan tentang pijat oksitosin dan mengikut sertakan suami dalam pelatihan tersebut.

3. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu referensi dalam suatu penelitian selanjutnya terutama dalam pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI ibu nifas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, diharapkan peneliti selanjutnya meneliti tentang pendidikan, pekerjaan, dan usia suami yang dapat mempengaruhi peran suami dalam melakukan pijat oksitosin.