

Gambaran Kadar SGOT pada Pengkonsumsi Dekstrometorfan

Anis Sofiati¹, Tulus Ariyadi², Herlisa Anggraini³

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Dekstrometorfan merupakan obat *over the counter* yang digunakan untuk mengurangi gejala batuk. Harga obat yang murah serta kemudahan dalam mendapatkannya meningkatkan terjadinya penyalahgunaan. Dekstrometorfan disalahgunakan dengan cara konsumsi dalam jumlah banyak. Dosis anjuran dekstrometorfan adalah <120mg/hari. Dekstrometorfan dimetabolisme di hati yang akan mengubahnya menjadi metabolit yang lebih aktif yaitu dekstorfan. Dekstorfan dalam jumlah banyak dan tertimbun di hati akan menimbulkan kerusakan hati yang salah satunya dapat ditandai dengan meningkatnya kadar SGOT (*serum glutamic oxaloasetic transaminase*) didalam serum. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar SGOT pada pengkonsumsi dekstrometorfan.

Jenis penelitian adalah deskriptif yang dilakukan pada bulan Januari 2017. Sampel merupakan total populasi remaja pengkonsumsi dekstrometorfan di Wahyu Temurun, Tlogosari, Semarang sebanyak 15 orang yang diperiksa menggunakan metode kinetik dengan nilai normal <35 U/L.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 8 responden (53,33%) memiliki kadar SGOT normal, kedelapan responden ini mengkonsumsi dekstrometrofan minimal 10butir per hari dalam jangka waktu kurang dari 1 tahun. Adapun 7 responden (46,67%) memiliki kadar SGOT tinggi, ketujuh responden tersebut mengkonsumsi dekstrometorfan minimal 20 butir per hari dalam jangka waktu lebih dari 1 tahun.

Kata kunci : Dekstrometorfan, SGOT

Overview SGOT levels in consuming Dextromethorphan

Anis Sofiati¹, Tulus Ariyadi², Herlisa Anggraini³

1. Three years Diploma of Health Analyst Studi Program, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang
2. Clinical Pathology Laboratory, Nursing and Health Faculty, Muhammadiyah University of Semarang

ABSTRACT

Dextromethorphan is an over the counter drug which is used to reduce the symptoms of cough. Cheap and easily to getting it increases the incidence of abuse. Dextromethorphan abuse done by consuming them in large quantities. Recommended dosage of dextromethorphan is <120mg / day. Dextromethorphan is metabolized by liver which would turn it into a more active metabolite is dextorphan. In large quantities, dextorphan will be accumulated in the liver and causing liver damage. One of liver damage can be characterized by increasing levels of SGOT (serum glutamic oxaloasetic transaminase) in the serum. The purpose of this research is to determining SGOT levels in consuming dextromethorphan.

The kind of research is descriptive which was held in January 2017. The samples of this reseach is total population of teenagers who consuming dextromethorphan and they live in Wahyu Temurun, Tlogosari, Semarang. It's about 15 people. The sample was examined by kinetic method with normal values <35 U / L.

The results showed that there were 8 respondents (53.33%) had normal SGOT levels, these respondents consumed dextrometrofan at least 10 drug grains per day in less than 1 year. As for the 7 respondents (46.67%) had high levels of SGOT, these respondents consumed dextromethorphan at least 20 drug grains per day within a period of more than 1 year.

Keywords: Dextromethorphan, SGOT