

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil pemeriksaan dan pembahasan tentang penelitian kadar SGOT pengonsumsi dekstrometorfan pada remaja di Wahyu Temurun RT 06 RW 21 Tlogosari Kulon Semarang dengan 15 responden dapat disimpulkan bahwa terdapat 8 responden yang memiliki kadar SGOT normal dan 7 responden dengan hasil melebihi normal. Responden dengan hasil lebih dari nilai normal terjadi karena sebagian besar dari responden ini mengonsumsi dekstrometorfan lebih dari 20 butir per hari dalam waktu lebih dari 1 tahun, sedangkan responden dengan kadar SGOT normal karena responden ini mengonsumsi dekstrometorfan minimal 10 butir per hari dalam waktu yang belum cukup lama yaitu kurang dari 1 tahun.

B. Saran

1. Bagi semua responden sebaiknya menghentikan penyalahgunaan dekstrometorfan. Perlu dilakukan rehabilitasi dan pengarahan agar mereka dapat menghentikan konsumsi pil tersebut, sebelum memberifan efek buruk bagi kesehatan tubuh.
2. Bagi masyarakat, sebaiknya menyadari akan bahaya dekstrometorfan dan bersama pemerintahan bisa bekerjasama dalam mencegah dan memberantas penyalahgunaan obat yang terjadi khususnya obat dekstrometorfan, agar generasi muda bisa lebih produktif.

3. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan ada penelitian lebih lanjut tentang akibat penyalahgunaan dekstrometorfan terhadap kesehatan tubuh.

