

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

- a. Dalam penelitian ini tidak ditemukan penderita diabetes melitus tipe I pada populasi yang diteliti dan didapatkan 12 orang (32%) dengan hasil Cystatin C normal dan 26 orang (68%) dengan hasil tinggi pada penderita diabetes melitus tipe II.
- b. Berdasarkan lama diabetes melitus memberikan gambaran rata-rata penderita diabetes melitus yang sudah lama menderita diabetes melitus memiliki hasil Cystatin C tinggi.
- c. Berdasarkan usia memberikan gambaran rata-rata penderita diabetes melitus yang sudah lanjut usia memiliki hasil Cystatin C tinggi.
- d. Penderita diabetes melitus berjenis kelamin laki-laki dengan hasil Cystatin C tinggi mempunyai persentase yang lebih besar dibandingkan dengan penderita diabetes melitus berjenis kelamin perempuan.

B. Saran

Hasil penelitian diatas diharapkan penderita diabetes melitus terutama penderita yang sudah lanjut usia dan penderita berjenis kelamin laki-laki untuk melakukan pemeriksaan Cystatin C sebagai deteksi dini fungsi ginjal yang lebih mendekati ideal dibandingkan uji fungsi ginjal lainnya. Penderita diabetes melitus juga diharapkan untuk melakukan pengelolaan / pengendalian diabetes melitus

dengan baik agar kadar glukosa tidak meningkat sehingga dapat menurunkan resiko terjadinya komplikasi diabetes.

