

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil kadar kolesterol sebelum dan sesudah terapi bekam dengan pola satu titik, yang dilakukan di Desa Lombang Rt/Rw 02/02 blok 2.

5.1.1. Rerata kadar kolesterol sebelum dilakukan terapi bekam ialah 244,87 mg/dl dan setelah dilakukan terapi bekam ialah sebesar 241.40 mg/dl.

5.1.2. Hasil analisa *paired t-test* menunjukkan bahwa kadar kolesterol sebelum dan sesudah terapi bekam didapatkan nilai  $p = 0.000$ , dengan nilai  $\alpha < 0.05$ .  $H_a$  diterima terdapat perbedaan kadar kolesterol sebelum dan sesudah terapi bekam dengan pola satu titik.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar menggali lebih dalam lagi dengan melakukan penelitian yang lebih luas dan mendalam tentang penyakit lain yang dapat bisa diobati dengan terapi bekam. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh terapi bekam dengan jangka waktu yang lebih lama pada manusia untuk melihat apakah memiliki efek jika dilakukan dalam jangka waktu yang berkepanjangan.

### 5.2.2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat menjadi gambaran salah satu terapi alternatif yang bisa digunakan untuk kesehatan, hasil penelitian ini dapat diaplikasi oleh responden dan keluarga sebagai terapi alternatif yang sangat bermanfaat dan juga dapat meminimalisasikan penggunaan obat-obatan kimia.

