

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Rata - rata konsumsi vitamin C pada Wanita Usia Subur adalah  $65,25 \pm 26,06$  mg/hari.
2. Sebagian besar (52,2%) Wanita Usia Subur di wilayah RW 03 Wonolopo tingkat kecukupan vitamin C pada kategori kurang. Rata – rata tingkat kecukupan vitamin C sebanyak  $86,99 \pm 34,75$  %.
3. Sebagian besar sampel (77,5%) tidak anemia, sedangkan sampel yang mengalami anemia sebanyak 9 orang (22,5%). Rerata kadar Hb WUS adalah  $12,52 \pm 1,9$  g/dL.

#### **5.2 Saran**

1. Hendaknya ketua RW membina warga untuk mau diberikan penyuluhan khususnya tentang anemia pada Wanita Usia Subur. Penyuluhan ini bisa dilakukan di sela – sela kegiatan PKK maupun dasawisma di setiap RT serta memberikan brosur atau leaflet untuk dapat dibaca kembali di rumah.
2. Ketua RW bekerja sama dengan pihak kelurahan dan puskesmas untuk senantiasa menghimbau masyarakat supaya masyarakat mau rutin cek kadar hemoglobin di pelayanan kesehatan terdekat.