

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama Jakarta 2001.
- Almatsier, S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, S, 2005. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Umum. Jakarta
- Ethasari, R.K., Nuryanto, 2014. *Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dengan Kesehatan Jasmani dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik*. Journal of Nutrition College 3, 346–352.
- Ethasari, RK. 2014. Artikel Penelitian. *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dengan Kesehatan Jasmani dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik*. Skripsi. UNDIP.
- FAO/WHO/UNU [Food and Agriculture Organization/ World Health Organization/ United Nations University]. 2001. Human Energi Requirement. Report of joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutrition Assesment*. Ed ke-2. Oxford University. New York
- Hardinsyah, Riyadi, H., Napitupulu, V., 2016. Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat. Research Gate Publication. doi:10.1080/10739149.2013.828302
- Hardinsyah dan Tambunan, V. (2004). Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. Dalam Angka Kecukupan Gizi dan Acuan Label Gizi. LIPI, Deptan, Bappenas, BPOM, BPS, Menristek, PERGIZI PANGAN, PERSAGI dan PDGMI. Jakarta
- Hardinsyah. 2013. Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang. Jakarta.
- Hardinsyah. 2015. Berbagi PESAN (Pekan Sarapan Nasional). Materi Kampanye Berbagi PESAN di Jakarta 2015. Diunduh dari www.pergizi.org
- (IOM) Institute Of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intake For Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acid, Cholesterol, Protein, And Amino Acid. A Report Of The Panel On Macronutrients,*

Subcommittees On Upper Reference Levels Of Nutrients And Interpretation And Uses Of Dietary Reference Intake, And The Standing Committee On The Scientific Evaluation Of Dietary Reference Intakes. National Academies Press, Washington, DC.

(IOM) Institute Of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intake For Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acid, Cholesterol, Protein, And Amino Acids.* National Academies Press, Washington, DC.

KEMENKES RI. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan bagi Bangsa Indonesia.

Larega, Tanika Sonia, 2015. Pengaruh Sarapan Terhadap Tingkat Konsentrasi pada Remaja. Artikel Review J MAJORITY, Vol. 4(2).

Permaisih, 2003. Status Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. [Risikesdas] Riset Kesehatan Dasar. 2010. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes Republik Indonesia.

Rakhmawati, L, 2009. Kontribusi Makanan di Sekolah dan Sumbangan Energi dan Zat Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Bogor. Skripsi. IPB

Rinjani, M. A. 2013. *Hubungan antara Asupan Energi Sarapan Pagi dengan kebugaran Jasmani Siswi Kelas VII di SMP Negeri 26 Semarang.* Skripsi. UNNES

Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya.* Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

Sayogo, S. 2006. Gizi Remaja Putri. Jakarta : FKUI.

WHO. (2010). Penuntun Hidup Sehat. Jakarta: World Health Organization. Edisi Keempat.