

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata konsumsi energi $386,35 \pm 168,32$ kkal, rata-rata konsumsi protein $14,76 \pm 6,87$ gr, dan rata-rata konsumsi zat besi $1,71 \pm 0,53$ mg.
2. Tingkat kecukupan energi semua balita gizi buruk dalam kategori defisit berat, kecukupan protein 66,7% dalam kategori defisit berat, 22,2% dalam kategori defisit sedang, 11,1% kategori normal, dan tingkat kecukupan zat besi 100% dalam kategori kurang.

5.2 Saran

1. Pendampingan Konseling di Rumah-rumah agar lebih ditingkatkan untuk konsumsi energi, protein, dan zat besi sehingga asupan bisa terpenuhi sesuai dengan kebutuhan.
2. Ibu balita seharusnya memperhatikan asupan makanan anak sehingga jumlah asupan zat gizi tidak berada dalam kategori defisit.
3. Lebih ditingkatkan bahan makanan hewani lainnya, agar asupan zat gizi lainnya juga bisa terpenuhi.
4. Diharapkan ibu balita memberikan bahan makanan yang banyak mengandung minyak ± 3 sendok makan/hari nya.