

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Rata-rata skor pengetahuan siswa $80,9 \pm 12,6$ % dengan skor terendah 35 % dan tertinggi 100 %. 50,0 % siswa berpengetahuan baik. Siswa paling rendah pengetahuannya dalam hal makanan yang mengandung kariogenik zat tinggi serta akibatnya terhadap kesehatan gigi.
2. Rata-rata siswa mengkonsumsi makanan kariogenik $15,63 \pm 11,79$ gram/hari dengan konsumsi terendah 0,60 gram/hari dan tertinggi 63,26 gram/hari. 52,71 % siswa mengkonsumsi makanan kariogenik lebih. Makanan kariogenik yang paling sering dikonsumsi siswa berturut-turut adalah biskuit, permen, dan coklat.

5.2. Saran

Diharapkan sekolah dasar bekerjasama dengan puskesmas setempat melakukan pendidikan gizi tentang makanan kariogenik pada siswa sehingga siswa dapat membatasi atau mengurangi mengkonsumsi makanan kariogenik. Pendidikan gizi sebaiknya juga diberikan kepada ibu agar dapat mempengaruhi pola asuh.