

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS EKSTRAK BUAH APEL BERASA ASAM (*Granny Smith*)  
DAN MANIS (*Washington*) DALAM MENGHAMBAT BAKTERI *Streptococcus sanguis***

**Latifa Hanif Zuhri<sup>1</sup>, Dr. drg. Risyandi Anwar, Sp.KGA<sup>2</sup>, drg. Zita Aprillia<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang, Hp. 082226206468, email: [latifahanif.lh@gmail.com](mailto:latifahanif.lh@gmail.com)

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Streptococcus sanguis* merupakan bakteri yang dominan dalam pembentukan plak terutama pada tahap awal. Tanaman herbal yang dapat dimanfaatkan adalah buah apel (*Pyrus malus L.*) yang memiliki beberapa varietas diantaranya adalah apel *Granny smith* dan *Washington*. Apel memiliki potensi sebagai antibakteri dengan kandungan senyawa flavonoid, *catechin*, *tanin*, dan *quercetin* yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri. **Tujuan :** Mengetahui perbedaan efektivitas ekstrak buah apel berasa asam (*Granny Smith*) dan manis (*Washington*) terhadap daya hambat bakteri *Streptococcus sanguis*. **Metode :** Eksperimental laboratorium dengan rancangan *post test only control group design*. Variabel independen yang digunakan yaitu ekstrak buah apel berasa asam (*Granny Smith*) dan berasa manis (*Washington*) dalam konsentrasi 20%, 10% dan 5%, sedangkan variabel dependen yang digunakan yaitu pertumbuhan bakteri *Streptococcus sanguis*. Ekstrak buah apel berasa asam (*Granny smith*) dan manis (*Washington*) dibuat dengan teknik maserasi. **Hasil :** Ekstrak apel berasa manis (*Granny Smith*) dan manis (*Washington*) dengan konsentrasi 20%, 10%, dan 5% efektif dalam menghambat bakteri *Streptococcus sanguis* serta ekstrak apel *Granny Smith* dengan konsentrasi 20% menunjukkan rerata zona hambat terbesar yaitu 18,75 mm. **Kesimpulan :** Ekstrak buah apel berasa asam (*Granny smith*) memiliki kandungan konsentrasi yang lebih efektif dibanding apel berasa manis (*Washington*) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Streptococcus sanguis*.

**Kata kunci :** Ekstrak apel *Granny Smith*, Ekstrak apel *Washington*, *Streptococcus sanguis*, Daya Hambat