

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

1. Berkumur dengan jus wortel (*Daucus carota L.*) efektif terhadap penurunan indeks plak pada pasien prolanis di puskesmas kedungmundu semarang.
2. Rata-rata penurunan indeks plak sebelum berkumur jus wortel adalah  $57,54 \pm 27,07$
3. Rata-rata penurunan indeks plak sesudah berkumur jus wortel adalah  $33,63 \pm 23,36$
4. Terdapat perbedaan signifikan penurunan indeks plak sebelum dan setelah berkumur dengan jus wortel

#### B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan konsentrasi yang berbeda sehingga dapat dibandingkan konsentrasi yang lebih efektif
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk meneliti efek jangka panjang dari penggunaan obat kumur jus wortel.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh jus wortel terhadap bakteri rongga mulut secara in vitro.
4. Perlu dilakukan promosi kesehatan tentang manfaat jus wortel terhadap kesehatan gigi dan mulut.