

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Kadar SGPT pada sampel responden pekerja ABK yang mengonsumsi minuman beralkohol terdapat hasil kadar SGPT normal sebanyak 103 ABK (68,7%), dan terdapat 47 sampel ABK dengan hasil kadar SGPT lebih dari normal (31,3%).
2. Kadar SGPT berdasarkan karakteristik usia diperoleh hasil SGPT normal dan tinggi paling banyak pada ABK yang memiliki rentang usia 31-38 tahun. Berdasarkan karakteristik lama masa kerja terdapat kadar SGPT normal paling banyak pada ABK yang telah memiliki masa kerja 4-6 tahun dan hasil SGPT tinggi paling banyak terdapat pada ABK yang telah memiliki masa kerja >6 tahun. Berdasarkan banyaknya konsumsi minuman beralkohol kadar SGPT normal paling banyak terdapat pada ABK yang telah mengonsumsi minuman beralkohol sebanyak 600 mL dalam sekali kegiatan (bekerja), dan hasil SGPT tinggi paling banyak terdapat pada ABK yang telah mengonsumsi minuman beralkohol sebanyak >1200 mL dalam sekali kegiatan (bekerja).

B. Saran

Berdasarkan penelitian dapat disarankan :

Perlu dilakukan penelitian lanjutan yang berkaitan dengan gangguan mekanisme hati yang lain pada pekerja ABK yang disebabkan oleh konsumsi minuman beralkohol berlebih. Bagi pekerja ABK sebaiknya mengurangi konsumsi minuman beralkohol agar kadar SGPT tidak terus meningkat dan dapat menyebabkan adanya resiko gangguan mekanisme organ hati maupun organ tubuh yang lain dengan cara mengubah kebiasaan dan gaya hidup yang lebih sehat.