

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemeriksaan kadar glukosa dalam darah menggunakan 16 sampel atau responden yang diperiksa menggunakan alat POCT (*Point Of Care Testing*) dengan stik glukosa yang tidak terpapar cahaya matahari dan stik glukosa yang terpapar cahaya matahari selama 1 menit dan 10 menit dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar glukosa darah yang diperiksa menggunakan stik glukosa yang tidak terpapar cahaya matahari metode POCT didapatkan nilai rata-rata 114,375 mg/dl, nilai tertinggi 139 mg/dl, nilai terendah 92 mg/dl.
2. Kadar glukosa darah yang diperiksa menggunakan stik glukosa yang terpapar cahaya matahari selama 1 menit metode POCT didapatkan nilai rata-rata 110,75 mg/dl, nilai tertinggi 137 mg/dl, nilai terendah 91 mg/dl.
3. Kadar glukosa darah yang diperiksa menggunakan stik glukosa yang terpapar cahaya matahari selama 10 menit metode POCT didapatkan nilai rata-rata 98,125 mg/dl, nilai tertinggi 129 mg/dl, nilai terendah 75 mg/dl.
4. Terdapat perbandingan kadar glukosa darah yang diperiksa menggunakan stik glukosa yang tidak terpapar cahaya dengan stik glukosa yang mendapatkan perlakuan dipaparkan cahaya matahari selama 1 menit dan 10 menit metode POCT .

B. Saran

1. ATLM dalam melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan stik glukosa sebaiknya lebih memperhatikan ketika akan memakai dan melakukan pemeriksaan sehingga wadah dari stik glukosa tidak lupa untuk ditutup kembali dan ditempatkan di tempat yang terhindar dari cahaya matahari secara langsung.
2. Penelitian kadar glukosa dalam darah dapat dilanjutkan dengan menambah jumlah variabel penelitian antara lain suhu ruang, waktu penyimpanan, stik kadaluarsa.