

Perbedaan Kadar Gula Darah Post Prandial Serum Simpan Pada Suhu 4°C dan 25°C Selama 1 Jam

Meita Ayu Mahesti¹⁾, Andri Sukeksi²⁾

¹ Program Studi Diploma III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Semarang
email: mahestimeitaayu1105@gmail.com

² Laboratorium Patologi Klinik, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Pemeriksaan kadar gula darah digunakan untuk mengetahui ada tidaknya peningkatan kadar gula darah dalam tubuh, sampel untuk pemeriksaan kadar gula darah menggunakan serum, kadangkala pemeriksaan tidak dapat dilakukan atau terpaksa ditunda apabila terjadi kendala saat pemeriksaan, salah satunya adalah kehabisan reagen sehingga pemeriksaan harus ditunda, penundaan pemeriksaan dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan, pada suhu 25°C diperkirakan terjadi penurunan kadar gula darah 1-2 % per jam, sedangkan pada suhu 4°C gula darah tetap stabil dalam beberapa jam di dalam serum, serum pada suhu 25°C mengalami metabolisme lebih cepat dibandingkan serum yang disimpan pada suhu 4°C. Penelitian dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya perbedaan hasil pemeriksaan kadar gula darah dengan sampel yang disimpan pada suhu 4°C dan suhu 25°C selama 1 jam, jenis pemeriksaan ini adalah analitis, sampel diambil dari mahasiswa semester VI DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Hasil pemeriksaan secara deskriptif menunjukkan adanya penurunan dari pemeriksaan sampel serum simpan pada suhu 4°C dan suhu 25°C selama 1 jam, secara statistik menggunakan uji *mann whitney* diperoleh p sebesar 0,000 ($p \leq 0,05$) yang artinya terdapat perbedaan bermakna antara sampel serum simpan pada suhu 4°C dan suhu 25°C selama 1 jam.

Kata kunci : Kadar Gula Darah Post Prandial, Suhu 4°C, Suhu 25°C, Waktu Simpan 1 Jam.

Differences in Prandial Post Serum Blood Sugar Levels Save at 4°C and 25°C for 1 Hour

Meita Ayu Mahesti¹⁾, Andri Sukeksi²⁾

¹ Diploma III Health Analyst Study Program, Faculty of Nursing and Health Sciences,
Muhammadiyah University Semarang
email: mahestimeitaayu1105@gmail.com

² Clinical Phatology Laboratory, Laboratorium Patologi Klinik, Faculty of Nursing and
Health Sciences, Muhammadiyah University Semarang

Abstract

Examination of blood sugar levels is used to determine whether there is an increase in blood sugar levels in the body, samples for examination of blood sugar levels using serum, sometimes checks cannot be carried out or have to be postponed if there are obstacles during the examination, one of which is to run out of reagents so that the inspection must be delayed, postponement of the examination, at a temperature of 25°C it is estimated that there is a decrease in blood sugar levels of 1-2 % per hour, whereas at 4°C the blood sugar remains stable for several hours in the serum, serum at 25°C experiences a metabolism faster than the stored serum at 4°C. The study was conducted to determine whether or not there were differences in the results of blood sugar levels with samples stored at 4°C and 25°C for 1 hour, this type of examination is analytical, samples taken from VI semester students of DIII Health Analyst Faculty of Nursing and Health Sciences University of Muhammadiyah Semarang. Descriptive results showed a decrease in the examination of serum samples stored 4°C and a temperature of 25°C for 1 hour, statistically using the mannwhitney test obtained a p value of 0,000 ($p \leq 0,05$) which means that there is a significant difference between the stored serum samples at 4°C and 25°C for 1 hour.

Keywords : Prandial Post Blood Sugar Level, Temperature 4°C, Temperature 25°C, Save Time 1 Hour.