FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
(Studi pada penjual jamu gendong dan dorong di Kota Semarang)

[1]Fitria Atmajaning Tyas, [2]Ulfa Nurulita, [2]Ratih Sari Wardani

[1, 2]Fakultas Kesehatan Masyarakat Univesitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: *Low Back Pain* (LBP) merupakan keluhan subyektif berupa respon tubuh terhadap rasa nyeri pada punggung belakang. Faktor yang mempengaruhi LBP adalah umur, status gizi, lama kerja, masa kerja, berat beban dan sikap kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor umur, status gizi, lama kerja, masa kerja dan berat beban yang berhubungan dengan keluhan LBP. **Metode**: penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Analisis menggunakan uji Chi Square. Instrumen penelitian meliputi kuesioner Rolland Morris, timbangan, microtois**. Hasil:** seluruh responden ≥30 tahun, status gizi obesitas (67,3%), lama kerja 6-8 jam (48,1%), masa kerja >5 tahun (86,5%), berat beban >16 kg (82,7%), sikap kerja menggendong (67,3%). Uji hubungan umur (p 0,017), status gizi (p 0,031), lama kerja (p 0,555), masa kerja (p 0,002), berat beban(p 0,442), sikap kerja (p 0,542). **Kesimpulan :** Ada hubungan antara umur dengan LBP. Ada hubungan antara status gizi dengan LBP. Tidak ada hubungan antara lama kerja dengan LBP. Ada hubungan antara masa kerja dengan LBP Tidak ada hubungan antara berat beban angkut dengan LBP). Tidak ada hubungan antara sikap kerja

Kata Kunci: LBP,Penjual Jamu, Semarang

ABSTRACT

Background*: Low Back Pain (LBP) is a subjective complaint of the body's response to pain in the back. Factor effect LBP are age, nutrition status, work duration, years of services, heavy load and work attitude. The reaserch purpose is to correlation between age, nutrition status, work duration, years of services, heavy load and work attitude. **Method**: this is analitic with cross sectional reaserch, Analisis with Chi Square. Reaserch instrument is Rolland Morris questionare, weigher, microtoice. **Result:** all respondents ≥30 years old, obesity nutrition status (67.3%), work duration 6-8 hours (48.1%) years of services (86,5%), heavy load > 16 kg (82 , 7%), work attitude (67.3%). Test correlation of age (p 0,017), nutrition status (p 0,031), work duration (0,555). Years of services (p 0,002), heavy load (p 0,4442), work attitude (p 0,542). **Conclusion:** There is corelation between age and LBP. There is corelation beetween nutrition status and LBP. There is no corelation between work duration and LBP. There is corelation between years of services and LBP. There is no corelation between heavy load and LBP. There is no corelation between work attitude and LBP.*

***Keyword** : LBP, herbalist,* Semarang.

Repository.unimus.ac.id