

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan disimpulkan bahwa asam askorbat dalam ekstrak buah alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan konsentrasi 30%, 70%, dan 100% efektif terhadap pemutihan gigi. Asam askorbat yang paling efektif terhadap pemutihan gigi yaitu konsentrasi 30% dengan rerata dan standar deviasi $30,15 \pm 19,18$.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai konsentrasi dibawah 30% terhadap pemutihan gigi dengan perendaman selama beberapa jam atau kurang dari 3 hari.
2. Perlu penelitian lanjutan mengenai efek samping dari *bleaching* asam askorbat dalam ekstrak buah alpukat.
3. Perlu penelitian lanjutan dengan menggunakan kelompok kontrol positif, seperti hidrogen peroksida atau karbamid peroksida.